

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ АГРЕССИВНОГО РЕБЕНКА

- ☒ *Любите и принимайте своего ребёнка таким, каков он есть;*
- ☒ *Ликвидируйте все агрессивные формы поведения среди близких, помня, что ребенок всегда подражает тому, за чем привык наблюдать;*
- ☒ *Предъявляя ребенку свои требования, учитывайте не свои желания, а его возможности;*
- ☒ *Гасите конфликт ещё в зародыше направляя интерес ребенка в другое русло;*
- ☒ *Учите ребенка правильному общению со сверстниками и взрослыми;*
- ☒ *Расширяйте кругозор ребенка;*
- ☒ *Включайте ребенка в совместную деятельность, подчеркивая его значимость в выполняемом;*
- ☒ *Игнорируйте легкие проявления агрессивности ребенка, не фиксируйте на ней внимания окружающих;*
- ☒ *Установите строгий запрет на агрессивные действия ребенка;*
- ☒ *Пытайтесь понять причины протеста и сопротивления ребёнка и исключите их;*
- ☒ *Включите агрессивные действия в контекст игры и придайте им новый социально - приемлемый и эмоциональнонаполненный смысл.*



Бороться с агрессивностью нужно:

Терпением.

Это самая добродетель, какая только может быть у родителей;

Объяснением.

Объясняйте ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратким;

Отвлечением.

Постарайтесь предложить вашему ребенку что-нибудь более привлекательное, чем - то, что он пытается делать;

Неторопливостью.

Не спешите наказывать ребёнка. Объясните ему. Что так себя вести нельзя, что это обижает других людей и вас самих;

Наградями.

Если вы похвалили ребенка за хорошее поведение, вместо того чтобы считать его обычным, то одно пробудит в нем желание еще раз услышать вашу похвалу.

***Составила:
педагог-психолог
Савина М.В.***

