

## Пояснительная записка к учебному плану

### I. Общие положения

1.1. Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 88 «Алые паруса» города Калуги (далее - ДОУ) на 2023 – 2024 учебный год разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- Письмо «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000 г. № 65/23-16;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847);
- Уставом ДОУ;
- ООП - ОП ДО МБДОУ.

1.2. Учебный план - документ, определяющий перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения содержания направлений развития и образования детей в соответствии с п.2.6. ФГОС ДО, а также организации мониторинговых исследований (педагогическая диагностика и психологическая диагностика развития детей) по оценке эффективности и качества их реализации.

1.3. Учебный план является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей, видов образовательной деятельности и видов деятельности детей, предусмотренных ФГОС ДО, а также объем учебного времени, отводимого на проведение занятий. При этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность варьирования и интеграции с учетом интересов детей. Дошкольники осваивают содержание пяти образовательных областей в различных видах деятельности взрослых и детей, регламентированной временем. Образовательная деятельность осуществляется в течение всего режима работы ДОУ.

### 2. Сроки освоения ООП - ОП ДО

Нормативный срок освоения ООП - ОП ДО представлен в таблице 1.

Таблица 1

Возможные сроки освоения образовательной программы дошкольного образования

Возраст на начало обучения	Возраст завершения обучения	Возможная длительность обучения
2 года	7 лет	5 лет

### 3. Требования к временной нагрузке учебного плана

3.1. Учебный год (образовательный период) начинается с 1 сентября 2023 года.

3.2. Учебный план предусматривает реализацию ООП - ОП ДО, состоящую из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений в полном режиме дня (12-часового пребывания). Выполнение обязательной части ООП - ОП ДО в группах для детей дошкольного возраста общеразвивающей направленности составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, не превышает 40%.

Количество часов в день, отведённых на освоение учебного плана воспитанниками **составляет 9,5 часов.**

3.3. Учебный план регламентирует организацию образовательной деятельности по пяти образовательным областям согласно ФГОС ДО.

*Продолжительность занятий:*

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

*Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:*

- в группе раннего возраста 10 минут;
- в младшей группе 20 минут;
- в средней группе 30 минут;
- в старшей группе 75 минут (50 мин – в первой половине дня, 25 мин – во второй половине дня);
- в подготовительной группе 90 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки, динамические паузы.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня, в дни с наиболее высокой работоспособностью детей (вторник, среда)

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности

### 4. Структура учебного плана

4.1. В структуре учебного плана отражаются виды деятельности детей и взрослых в самостоятельной деятельности детей и совместной деятельности педагогов и воспитанников не регламентированной временем;

- самостоятельной деятельности воспитанников;
- занятиях;

- совместной деятельности педагогов и воспитанников, регламентированной по времени.

4.2. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть), обеспечивает вариативность образования; отражает приоритетные направления деятельности детского сада, отражает его специфику, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику

национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Вариативная часть ООП - ОП ДО реализуется в свободной деятельности педагогов и воспитанников, самостоятельной детской деятельности и совместно с семьями воспитанников.

Вариативная часть учебного плана представлена двумя образовательными областями:

«Физическое развитие»

Реализация задач способствует созданию условий по расширению спектра двигательных умений и навыков в воде, охране и укреплению здоровья ребенка, формированию привычки к ЗОЖ, развитию его физических качеств и совершенствованию двигательных навыков на основе индивидуально-дифференцированного подхода.

«Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие» направлено на: формирование представлений детей о своей малой родине, её истории и особенностях, об основных достопримечательностях города и края. Развитие познавательного интереса, эмоционально-ценностного отношения детей к истории и культуре Калуги и области.

4.3. Учебный план фиксирует периоды организации мониторинга оценки эффективности и качества реализации ООП - ОП ДО.

График периодов и сроков осуществления процедур мониторинга представлен в таблице 2.

Таблица 2

Сроки осуществления процедур мониторинга

Процедуры	Периоды проведения мониторинговых процедур								
	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V
Психолого-педагогическая диагностика динамики эффективности реализуемой ОП ДО	сентябрь							апрель	
Оценка сформированности предпосылок учебной деятельности выпускников								апрель	
Анкетирование удовлетворённости родителей качеством образовательной деятельности, присмотра и ухода								апрель	
Самообследование								до 1 апреля	

В сроки, установленные правительством РФ, проводится ежегодная процедура самообследования и раз в три года независимая оценка качества образования.

#### **5. Режим реализации учебного плана**

ООП - ОП ДО реализуется в режиме пятидневной рабочей недели, учебный план составлен с учётом количества рабочих дней, недель, месяцев.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение № 88 «Алые паруса» города Калуги

Принят  
педагогическим советом  
МБДОУ № 88 «Алые паруса» г. Калуги  
(протокол от 31.08.2023 № 01)

Утвержден  
приказом МБДОУ № 88 «Алые паруса» г. Калуги  
от 31.08.2023 № осн-39/3

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения № 88 «Алые паруса» города Калуги  
на 2023-2024 учебный год**

**Учебный план к основной образовательной программе на 2023 – 2024 учебный год  
(сводный план занятий по реализации основной части ООП - ОП ДО в соответствии с возрастом обучающихся)**

Виды деятельности	Группа раннего возраста (2-3 года)		Младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная к школе группа	
	Количество занятий по видам деятельности в неделю/в год									
	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год
<b>Двигательная физкультурное</b>	3	108	3	108	3	108	3	108	3	108
<b>Познавательно-исследовательская и экспериментирование</b> ознакомление с окружающим миром, природой	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
развитие элементарных математических представлений	1 занятие в 2 недели а также в разных видах деятельности	18	1	36	1	36	1	36	1	36
<b>Речевая</b> развитие речи	2	72	1	36	1	36	1	36	1	36
подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	1 раз в две недели	18	1 раз в две недели	18
<b>Музыкальная</b>	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
<b>Изобразительная</b> рисование	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
лепка	1 раз в две недели	18	1 занятие в две недели	18	1 раз в две недели	18	1	36	1	36
аппликация	-	-	1 занятие в две недели	18	1 раз в две недели	18	1	36	1	36
конструирование	1 раз в две недели	18	1	36	1	36	1	18	1	18
<b>Итого занятий</b>	10	378	10	396	10	396	15	504	15	504
<b>Итого часов</b>	1 час 50 мин		2 часа 30 мин.		4 часа		5 часов 25 мин		5 часов 25 мин	

**Учебный план (часть, формируемая участниками образовательных отношений)**

**Количество занятий по направлениям программы в неделю/в год**

№ п/п	Направление развития	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1	Физическое развитие	1 раз в неделю			
2	Социально-коммуникативное и познавательное развитие	1 раз в неделю			
	Всего в год	36	36	36	36